

యో గ థ ర్శ నం

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

గురుబ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

వేంకటేశః శ్రీనివాసః, లక్ష్మీపతిరనామయః ॥
అమృతాంశో జగద్వంద్యః, గోవిందశ్యాశ్వతః ప్రభుః ॥

॥ పతంజలి ప్రార్థనా ॥

యోగేన చిత్తస్య పదేన వాచాం, మలం శరీరస్య చ వైద్యకేన ॥
యో_పాకరోత్తం ప్రవరం మునీనాం, పతంజలిం ప్రాంజలిరానతోస్మి ॥

నమో హిరణ్యగర్భాదిభ్యః, యోగ విద్యాసంప్రదాయ కర్తృభ్యః, ।
వంశర్షిభ్యః, నమో మహద్భ్యః, నమో గురుభ్యః ॥

యోగదర్శనం పుత్రాచనం - బ్రహ్మశ్రీ కుప్పా విశ్వనాథ శర్మ గారిచే ప్రారంభం

॥ శ్రీకృష్ణ ప్రార్థనా ॥

వసుదేవసుతం దేవం, కంసచాణూరమర్దనమ్ ।
దేవకీపరమానందం, కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

॥ శ్రీ గీతా ప్రార్థనా ॥

సర్వోపనిషదోగావః, దోగ్ధా గోపాలనందనః ।
పార్థో వత్సస్సుధీర్భక్తా, దుగ్ధం గీతామృతం మహత్ ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, రిజవిద్యైరిజగుహ్యమోగో నెమి సపమోఽభ్యయః ॥

శ్రీభగవదనుబోధ -

ఇదం తు తే గుహ్యతమం ప్రవక్ష్యామ్యనసూయవే ।

జ్ఞానం విజ్ఞానసహితం యజ్ఞాత్వా మోక్ష్యసేఽశుభాత్ ॥

॥ 9-1 ॥

రాజవిద్యా రాజగుహ్యం పవిత్రమిదముత్తమం ।

ప్రత్యక్షావగమం ధర్మ్యం సుసుఖం కర్తుమవ్యయం ॥

॥ 9-2 ॥

అశ్రద్ధధానాః పురుషాః ధర్మస్యాస్య పరంతప ।

అప్రాప్య మాం నివర్తంతే మృత్యుసంసారవర్తనీ ॥

॥ 9-3 ॥

మయా తతమిదం సర్వం జగదవ్యక్తమూర్తినా ।

మత్స్థాని సర్వభూతాని న చాహం తేష్వవస్థితః ॥

॥ 9-4 ॥

న చ మత్స్థాని భూతాని పశ్య మే యోగమైశ్వరం ।

భూతభృన్న చ భూతస్థః మమాత్మా భూతభావనః ॥

॥ 9-5 ॥

యథాకాశస్థితో నిత్యం వాయుస్సర్వత్రగో మహాన్ ।

తథా సర్వాణి భూతాని మత్స్థానీత్యుపధారయ ॥

॥ 9-6 ॥

సర్వభూతాని కౌంతేయ ప్రకృతిం యాంతి మామికాం ।

కల్పక్షయే పునస్తాని కల్పాదౌ విస్ఫజామ్యహం ॥

॥ 9-7 ॥

ప్రకృతిం స్వామవష్టభ్య విస్ఫజామి పునః పునః ।

భూతగ్రామమిమం కృత్స్నమ్ అవశం ప్రకృతేర్వశాత్ ॥

॥ 9-8 ॥

న చ మాం తాని కర్మాణి నిబద్ధంతి ధనంజయ ।

ఉదాసీనవదాసీనమ్ అసక్తం తేషు కర్మసు ॥

॥ 9-9 ॥

మయాధ్యక్షేణ ప్రకృతిః సూయతే సచరాచరం ।

హేతునానేన కౌంతేయ జగద్విపరివర్తతే ॥

॥ 9-10 ॥

అవజానంతి మాం మూఢాః మానుషీం తనుమాశ్రితం ।

పరం భావమజానంతః మమ భూతమహేశ్వరం ॥

॥ 9-11 ॥

మోఘాశా మోఘకర్మాణః మోఘజ్ఞానా విచేతసః ।

రాక్షసీమాసురీం చైవ ప్రకృతిం మోహినీం శ్రితాః ॥

॥ 9-12 ॥

మహాత్మానస్తు మాం పార్థ దైవీం ప్రకృతిమాశ్రితాః ।

భజంత్యనన్యమనసః జ్ఞాత్వా భూతాదిమవ్యయం ॥

॥ 9-13 ॥

సతతం కీర్తయంతో మాం యతంతశ్చ దృఢవ్రతాః ।

నమస్యంతశ్చ మాం భక్త్యా నిత్యయుక్తా ఉపాసతే ॥

॥ 9-14 ॥

జ్ఞానయజ్ఞేన చాప్యన్యే యజంతో మాముపాసతే ।

ఏకత్వేన పృథక్త్వేన బహుధా విశ్వతోముఖం ॥

॥ 9-15 ॥

అహం క్రతురహం యజ్ఞః స్వధాహమహమౌషధం ।

మంత్రోఽహమహమేవాజ్యమ్ అహమగ్నిరహం హుతం ॥

॥ 9-16 ॥

పితాహమస్య జగతః మాతా ధాతా పితామహః ।

వేద్యం పవిత్రమోంకారః ఋక్సామ యజురేవ చ ॥

॥ 9-17 ॥

గతిర్భర్తా ప్రభుస్సాక్షీ నివాసశ్చరణం సుహృత్ ।

ప్రభవః ప్రలయస్థానం నిధానం బీజమవ్యయం ॥

॥ 9-18 ॥

తపామ్యహమహం వర్షం నిగృహ్ణామ్యుత్ప్రుజామి చ ।

అమృతం చైవ మృత్యుశ్చ సదసచ్ఛాహమర్జున ॥

॥ 9-19 ॥

త్రైవిద్యా మాం సోమపాః పూతపాపాః

యజ్ఞైరిష్ట్యా స్వర్గతిం ప్రార్థయంతే ।

తే పుణ్యమాసాద్య సురేంద్రలోకమ్

అశ్నంతి దివ్యాందివి దేవభోగాన్ ॥

॥ 9-20 ॥

తే తం భుక్త్వా స్వర్గలోకం విశాలం

క్షీణే పుణ్యే మర్త్యలోకం విశంతి ।

ఏవం త్రయీధర్మమనుప్రపన్నాః

గతాగతం కామకామా లభంతే ॥

॥ 9-21 ॥

అనన్యాశ్చింతయంతో మాం యే జనాః పర్యుపాసతే ।

తేషాం నిత్యాభియుక్తానాం యోగక్షేమం వహామ్యహం ॥

॥ 9-22 ॥

యేఽప్యన్యదేవతా భక్తాః యజంతే శ్రద్ధయాన్వితాః ।

తేఽపి మామేవ కౌంతేయ యజంత్యవిధిపూర్వకం ॥

॥ 9-23 ॥

అహం హి సర్వయజ్ఞానాం భోక్తా చ ప్రభురేవ చ ।

న తు మామభిజానంతి తత్త్వేనాతశ్చ్యవంతి తే ॥

॥ 9-24 ॥

యాంతి దేవవ్రతా దేవాన్ పితౄన్యాంతి పితృవ్రతాః ।

భూతాని యాంతి భూతేజ్యాః యాంతి మద్యాజినోఽపి మాం॥

॥ 9-25 ॥

పత్రం పుష్పం ఫలం తోయం యో మే భక్త్యా ప్రయచ్ఛతి ।

తదహం భక్తుపహృతమ్ అశ్నామి ప్రయతాత్మనః ॥

॥ 9-26 ॥

యత్కరోషి యదశ్నాసి యజ్ఞహోమోషి దదాసి యత్ ।

యత్తపస్యసి కౌంతేయ తత్కురుష్వ మదర్పణం ॥

॥ 9-27 ॥

శుభాశుభఫలైరేవం మోక్ష్యసే కర్మబంధనైః ।

సన్న్యాసయోగయుక్తాత్మా విముక్తో మాముపైష్యసి ॥

॥ 9-28 ॥

సమోఽహం సర్వభూతేషు న మే ద్వేషోఽస్తి న ప్రియః ।

యే భజంతి తు మాం భక్త్యా మయి తే తేషు చాప్యహం ॥

॥ 9-29 ॥

అపి చేత్సుదురాచారః భజతే మామనన్యభాక్ ।

సాధురేవ స మంతవ్యః సమ్యగ్వ్యవసితో హి సః ॥

॥ 9-30 ॥

క్షీప్రం భవతి ధర్మాత్మా శశ్వచ్ఛాంతిం నిగచ్ఛతి ।

కౌంతేయ ప్రతిజానీహి న మే భక్తః ప్రణశ్యతి ॥

॥ 9-31 ॥

మాం హి పార్థ వ్యపాశ్రిత్య యేఽపి స్యుః పాపయోనయః ।

స్త్రియో వైశ్యాస్తథా శూద్రాః తేఽపి యాంతి పరాం గతిం ॥

॥ 9-32 ॥

కిం పునర్బ్రాహ్మణాః పుణ్యాః భక్తా రాజర్షయస్తథా ।

అనిత్యమసుఖం లోకమిమం ప్రాప్య భజన్స్వ మాం ॥

॥ 9-33 ॥

మన్ననా భవ మద్భక్తః మద్యాజీ మాం నమస్కురు ।
మామేవైష్యసి యుక్త్యైవమ్ ఆత్మానం మత్పరాయణః ॥

॥ 9-34 ॥

॥ ఆతి, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగ-శాస్త్రే,
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, శిశువిద్యైశిశుగూఢ్యాయోగో నమః సీతమోఽభ్యయః ॥

॥ ఆతి, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగ-శాస్త్రే,
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, విభూతి యోగో నమః సీతమోఽభ్యయః ॥

శ్రీభగవద్గీత -

భూయ ఏవ మహాబాహో శృణు మే పరమం వచః ।

యత్తేహం ప్రీయమాణాయ వక్ష్యామి హితకామ్యయా ॥

॥ 10-1 ॥

న మే విదుస్సురగణాః ప్రభవం న మహర్షయః ।

అహమాదిర్హి దేవానాం మహర్షీణాం చ సర్వశః ॥

॥ 10-2 ॥

యో మామజమనాదిం చ వేత్తి లోకమహేశ్వరం ।

అసమ్మాధస్య మర్త్యేషు సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే ॥

॥ 10-3 ॥

బుద్ధిర్జ్ఞానమసమ్మోహః క్షమా సత్యం దమశృమః ।

సుఖం దుఃఖం భవోఽభావో భయం చాభయమేవ చ ॥

॥ 10-4 ॥

అహింసా సమతా తుష్టిః తపో దానం యశోఽయశః ।

భవంతి భావా భూతానాం మత్త ఏవ పృథగ్విధాః ॥

॥ 10-5 ॥

మహర్షయస్సప్త పూర్వే చత్వారో మనవస్తథా ।

మద్భావా మానసా జాతాః యేషాం లోక ఇమాః ప్రజాః ॥

॥ 10-6 ॥

ఏతాం విభూతిం యోగం చ మమ యో వేత్తి తత్త్వతః ।

సోఽవికంపేన యోగేన యుజ్యతే నాత్ర సంశయః ॥

॥ 10-7 ॥

అహం సర్వస్య ప్రభవః మత్తస్సర్వం ప్రవర్తతే ।

ఇతి మత్వా భజంతే మాం బుధా భావసమన్వితాః ॥

॥ 10-8 ॥

మచ్చిత్తా మధతప్రాణాః బోధయంతః పరస్పరం ।

కథయంతశ్చ మాం నిత్యం తుష్యంతి చ రమంతి చ ॥

॥ 10-9 ॥

తేషాం సతతయుక్తానాం భజతాం ప్రీతిపూర్వకం ।

దదామి బుద్ధియోగం తం యేన మాముపయాంతి తే ॥

॥ 10-10 ॥

తేషామేవానుకంపార్థమ్ అహమజ్ఞానజం తమః ।

నాశయామ్యాత్మభావస్థః జ్ఞానదీపేన భాస్వతా ॥

॥ 10-11 ॥

అర్జున ఉవాచ -

పరం బ్రహ్మ పరం ధామ పవిత్రం పరమం భవాన్ ।

పురుషం శాశ్వతం దివ్యమ్ ఆదిదేవమజం విభుం ॥

॥ 10-12 ॥

అహుస్త్వామృషయస్సర్వే దేవర్షిర్నారదస్తథా ।

అసితో దేవలో వ్యాసః స్వయం చైవ బ్రవీషి మే ॥

॥ 10-13 ॥

సర్వమేతద్భుతం మన్యే యన్మాం వదసి కేశవ ।

న హి తే భగవన్స్వక్తిం విదుర్దేవా న దానవాః ॥

॥ 10-14 ॥

స్వయమేవాత్మనాత్మానం వేత్థ త్వం పురుషోత్తమ ।

భూతభావన భూతేశ దేవదేవ జగత్పతే ॥

॥ 10-15 ॥

వక్తుమర్హస్యశేషేణ దివ్యా హ్యేతమిభూతయః ।

యాభిర్విభూతిభిర్లోకాన్ ఇమాంస్త్యం వ్యాప్య తిష్ఠసి ॥

॥ 10-16 ॥

కథం విద్యామహం యోగిన్ త్వాం సదా పరిచింతయన్ ।

కేషు కేషు చ భావేషు చింత్యోఽసి భగవన్మయా ॥

॥ 10-17 ॥

విస్తరేణాత్మనో యోగం విభూతిం చ జనార్దన ।

భూయః కథయ తృప్తిర్హి శృణ్వతో నాస్తి మేఽమృతం ॥

॥ 10-18 ॥

శ్రీభగవోసువాచ -

హంత తే కథయిష్యామి దివ్యా హ్యేతమిభూతయః ।

ప్రాధాన్యతః కురుశ్రేష్ఠ నాస్త్యంతో విస్తరస్య మే ॥

॥ 10-19 ॥

అహమాత్మా గుడాకేశ సర్వభూతాశయస్థితః ।

అహమాదిశ్చ మధ్యం చ భూతానామంత ఏవ చ ॥

॥ 10-20 ॥

- ఆదిత్యానామహం విష్ణుః జ్యోతిషాం రవిరంశుమాన్ ।
మరీచిర్మరుతామస్మి నక్షత్రాణామహం శశీ ॥ 10-21 ॥
- వేదానాం సామవేదోఽస్మి దేవానామస్మి వాసవః ।
ఇంద్రియాణాం మనశ్చాస్మి భూతానామస్మి చేతనా ॥ 10-22 ॥
- రుద్రాణాం శంకరశ్చాస్మి విత్తేశో యక్షరక్షసాం ।
వసూనాం పావకశ్చాస్మి మేరుః శిఖరిణామహం ॥ 10-23 ॥
- పురోధసాం చ ముఖ్యం మాం విద్ధి పార్థ బృహస్పతిం ।
సేనానీనామహం స్కందః సరసామస్మి సాగరః ॥ 10-24 ॥
- మహర్షీణాం భృగురహం గిరామస్మ్యేకమక్షరం ।
యజ్ఞానాం జపయజ్ఞోఽస్మి స్థావరాణాం హిమాలయః ॥ 10-25 ॥
- అశ్వత్థః సర్వవృక్షాణాం దేవర్షీణాం చ నారదః ।
గంధర్వాణాం చిత్రరథః సిద్ధానాం కపిలో మునిః ॥ 10-26 ॥
- ఉచ్చైశ్శ్రవసమశ్వానాం విద్ధి మామమృతోద్భవం ।
ఐరావతం గజేంద్రాణాం నరాణాం చ నరాధిపం ॥ 10-27 ॥
- ఆయుధానామహం వజ్రం ధేనూనామస్మి కామధుక్ ।
ప్రజనశ్చాస్మి కందర్పః సర్పాణామస్మి వాసుకిః ॥ 10-28 ॥
- అనంతశ్చాస్మి నాగానాం వరుణో యాదసామహం ।
పితౄణామర్యమా చాస్మి యమః సంయమతామహం ॥ 10-29 ॥
- ప్రహ్లాదశ్చాస్మి దైత్యానాం కాలః కలయతామహం ।
మృగాణాం చ మృగేంద్రోఽహం వైనతేయశ్చ పక్షిణాం ॥ 10-30 ॥
- పవనః పవతామస్మి రామశ్శస్త్రభృతామహం ।
ఝషాణాం మకరశ్చాస్మి స్రోతసామస్మి జాహ్నువీ ॥ 10-31 ॥
- సర్గాణామాదిరంతశ్చ మధ్యం చైవాహమర్జున ।
అధ్యాత్మవిద్యా విద్యానాం వాదః ప్రవదతామహం ॥ 10-32 ॥

అక్షరాణామకారోఽస్మి ద్వంద్వః సామాసికస్య చ ।

అహమేవాక్షయః కాలః ధాతాహం విశ్వతోముఖః ॥

॥ 10-33 ॥

మృత్యుస్సర్వహరశ్చాహమ్ ఉద్భవశ్చ భవిష్యతాం ।

కీర్తిశ్శ్రీర్వాక్చ నారీణాం స్మృతిర్మేధా ధృతిః క్షమా ॥

॥ 10-34 ॥

బృహత్సామ తథా సామ్నాం గాయత్రీ ఛందసామహం ।

మాసానాం మార్గశీర్షోఽహమ్ ఋతూనాం కుసుమాకరః ॥

॥ 10-35 ॥

ద్యూతం ఛలయతామస్మి తేజస్తేజస్వినామహం ।

జయోఽస్మి వ్యవసాయోఽస్మి సత్త్వం సత్త్వవతామహం ॥

॥ 10-36 ॥

వృష్టీనాం వాసుదేవోఽస్మి పాండవానాం ధనంజయః ।

మునీనామప్యహం వ్యాసః కవీనాముశనా కవిః ॥

॥ 10-37 ॥

దండో దమయతామస్మి నీతిరస్మి జిగీషతాం ।

మౌనం చైవాస్మి గుహ్యేనాం జ్ఞానం జ్ఞానవతామహం ॥

॥ 10-38 ॥

యచ్ఛాపి సర్వభూతానాం బీజం తదహమర్జున ।

న తదస్తి వినా యత్ స్యాత్ మయా భూతం చరాచరం ॥

॥ 10-39 ॥

నాంతోఽస్తి మమ దివ్యానాం విభూతీనాం పరంతప ।

ఏష తూర్దేశతః ప్రోక్తః విభూతేర్విస్తరో మయా ॥

॥ 10-40 ॥

యద్యద్విభూతిమత్సత్త్వం శ్రీమదూర్జితమేవ వా ।

తత్తదేవావగచ్ఛ త్వం మమ తేజోఽంశసంభవం ॥

॥ 10-41 ॥

అథవా బహునైతేన కిం జ్ఞాతేన తవార్జున ।

విష్టభ్యాహమిదం కృత్స్నమ్ ఏకాంశేన స్థితో జగత్ ॥

॥ 10-42 ॥

॥ ఆతి, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,

శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, విభూతి యోగో నామ ఏకమోఽశ్టమః ॥

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణః యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।

తత్ర శ్రీర్విజయో భూతి : ధ్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥

॥ అథ క్షమా ప్రార్థనా ॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్సమర్పణమ్ ॥

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకక్షేమ ప్రార్థనా ॥

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।

సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥

శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥